

**Кушнерёв Б. П.**

***Природный человеческий  
измерительный инструмент  
для  
биологически активных точек (БАТ)***

**2018 г.**

## *Содержание*

Введение .....	1
Природный человеческий измерительный инструмент для БАТ .....	3
Болевые синдромы и болезни .....	4
БАТ, используемые при лечении различных болевых синдромов .....	5
Определение места нахождения поражённой БАТ и диагностика .....	6
Лечение поражённой БАТ с помощью точечного массажа .....	7
Что делать, если что-то не получается? .....	10
Профилактика болевых синдромов .....	10
Природный человеческий измерительный инструмент для БАТ – это открытие! .....	11
Заключение .....	13

## **Введение**

В 1911 году О` Генри написал маленький рассказ “Родственные души”. В целом, сюжет этого рассказа, является юмористическим, но приведённый из него отрывок, может послужить хорошей иллюстрацией для дальнейших рассуждений.

– Руки вверх! – приказал вор.

Он сел в постели и поднял правую руку.

– А ну-ка, вторую! – сказал вор. Может, вы двусмысленный и стреляете левой. Вы умеете считать до двух? Ну, живо!

– Не могу поднять эту, – сказал обыватель с болезненной гримасой.

– А что с ней такое?

– Ревматизм в плече.

– Острый?

– Был острый. Теперь хронический”

Прошло более ста лет, а многие люди до сих пор испытывают те же боли и также борются со своими болевыми синдромами, как герои этого рассказа.

Восточная медицина подарила миру представление о БАТ. Лечение некоторых болевых синдромов происходит с помощью воздействия на эти точки методиками рефлексотерапии. Западная медицина, все болевые синдромы человека, пытается лечить устраняя неполадки того или иного органа, той или иной системы, совершенно не учитывая, что у человека имеется ещё и система БАТ и астральное тело, хотя они всеми признаются. Приведём два простых примера. Если имеется физическое защемление нерва в позвоночнике, которое можно устранить только хирургическим путём, то лечение методиками рефлексотерапии будет бесполезным. Но если удаётся устранить болевой синдром только с помощью рефлексотерапии, следовательно работает система БАТ и не нужно хирургическое вмешательство. Так как определить какими методиками воспользоваться? Ответ, довольно быстро и просто можно получить, используя природный человеческий измерительный инструмент для БАТ. Что это такое, как его настраивать и получать с него результат, об этом будет описано ниже.

Да, особенно в последнее время, официальная медицина добилась огромных успехов в лечении самых различных болезней человека, но часто

пасует перед самыми простыми проблемами. А почему? Дело в том, что человек – это космос. И подходить к нему нужно с космическими мерками. До 20 века учёные обходились физикой Ньютона и математикой средних веков. Но пришло новое время, и без математики Лобачевского, без открытия радиации и без теории относительности Эйнштейна мы не представляем настоящего состояния физики и покорения космоса. Если физика и математика сделали заметный прорыв, то лечебная медицина заметно им уступает и продолжает работать, в основном, без учёта системы БАТ и астрального тела. В ведущих медицинских институтах в учебную программу даже не заложено понятие о БАТ. Правда параллельно практикуется рефлексотерапия, но без применения природного человеческого измерительного инструмента – это как работа на токарном станке без штангенциркуля, то есть вслепую.

Те, кто лечат по методикам рефлексотерапии, используют, в основном, рассуждения и практический опыт древних писаний. В настоящее время, как я считаю, отсутствует чёткое определение, что такое БАТ. Хотя в литературе и пытаются дать определения БАТ, но, как показывает практика, они очень далеки от истинного определения. Нужно серьёзно изучать систему БАТ, её связь с астральным телом человека, а также с другими функциональными органами и системами человека.

В данной работе описывается использование природного человеческого измерительного инструмента для БАТ при лечении болевых синдромов с помощью точечного массажа. Все проблемы с лечением болевых синдромов, которые встречались в течение двадцати пяти лет, решал самостоятельно, бесплатно и быстро.

Я не медицинский работник, а радиоинженер, окончивший МЭИ. Кстати, история знает много примеров, когда изобретения и открытия делались людьми других профессий. В данной брошюре главный акцент будет сделан на инструменте для БАТ, а не методиках лечения. Для описания природного человеческого измерительного инструмента для БАТ, медицинского образования не потребовалось.

Главные моменты, на которые обязательно нужно обратить внимание, будут подчёркнуты.

Основной акцент будет сделан на простоте изложения, чтобы при появлении болевых синдромов, природным человеческим измерительным инструментом для БАТ могли пользоваться не только медицинские работники, но и люди далёкие от медицины.

## *Природный человеческий измерительный инструмент для БАТ*

Перед тем, как в деревне организовал крестьянское хозяйство, я сорок пять лет жил в Москве. Из этих сорока пяти лет, двадцать лет страдал болями в пояснице, в шейном отделе, в плечах, в сердце. После относительно лёгкой (по физическим нагрузкам) жизни, попал в деревне на многочасовые, с большими нагрузками, работы. Когда возникали старые боли, то медицинской помощи не было никакой. От матери привёз вырезки из журнала “Здоровье”, из которых узнал о точечном массаже при различных болевых синдромах. Стал применять его в описанном журнале случаях, если таковые совпадали с моими болями. Что-то помогало, что-то нет. Стал обращать внимание на то, что не было описано в литературе, сравнивал с тем, как и сколько меня лечили в Москве. А за двадцать лет на мне испробовали всё, что было доступно в то время: лекарственные средства, массажи, лечебную физкультуру, физиотерапию, иглорефлексотерапию. Результаты самолечения оказались значительно лучшими, чем те, которые я получал в Москве.

Было замечено, что при болевых синдромах в различных частях человеческого организма (в сердце, в спине, в плечах, в шее, в ногах и др.) в некоторых БАТ при определённом воздействии на них, выявлялись признаки:

- а) боль;
- б) покраснение;
- в) припухлость;
- г) исход тепла.

Эти признаки имеют параметры, которые можно измерить с помощью измерительного инструмента. По определению: измерительный инструмент – это устройство, позволяющее устанавливать количественные соотношения каких-либо параметров в сравнении с эталоном. В нашем случае количественные соотношения приведённых признаков в БАТ устанавливаются с помощью человеческих датчиков. Таким образом, можно признать наличие у человека природного измерительного инструмента для БАТ.

БАТ с приведёнными признаками, будем называть поражёнными.

В данной брошюре не будем останавливаться на причинах поражения БАТ.

## *Болевые синдромы и болезни*

При возникновении даже небольшого болевого синдрома в каком-либо месте, можно предполагать о наличии какой-либо болезни. И поэтому, в первую очередь, необходимо пройти диагностику, чтобы правильно и как можно быстрее оказать помощь больному. И здесь возникают проблемы: одни стараются не обращать внимания на возникшую боль, особенно, на небольшую боль, другие срочно бегут в медицинские учреждения и проводят полное обследование. Первым могут грозить большие проблемы, если действительно вовремя не диагностировали сложную болезнь. Вторые могут потратить много времени, а иногда и денег на диагностику. Но даже большие траты времени и денег, не всегда дают достоверную диагностику а, следовательно, такие пациенты остаются без квалифицированной помощи.

Для быстрой оценки направления в диагностике и методикам лечения болевого синдрома, существенную помощь может оказать применение природного человеческого измерительного инструмента для БАТ, который покажет наличие или отсутствие поражённых БАТ.

Отсутствие поражённой БАТ, говорит о возможно серьёзном заболевании. В этом случае задействуются западные методики в диагностике и лечении. А поражённая БАТ лечится довольно быстро и просто только методами рефлексотерапии.

Если не вылечить поражённую БАТ, то болевой синдром может перейти в хроническое заболевание. Пример уже приводился в начале брошюры. Примеры можно привести из бытовой жизни. Небольшие порезы или ранки, которые причиняют боль – это не повод бежать в лечебное учреждение. Но если вовремя и грамотно не обработать их, то можно приобрести очень большие проблемы со здоровьем в будущем. Второй, очень распространённый пример: боль в сердце, скорая устанавливает с помощью приборов, что с сердцем всё в порядке. В этом случае нужно попробовать определить поражённую БАТ. Если она обнаруживается, то с помощью точечного массажа вылечить её. Очень многие пациенты, при болевых синдромах сердца, всю жизнь пьют огромное количество различных лекарств и даже получают инвалидность при здоровом сердце.

## *БАТ, используемые при лечении различных болевых синдромов*

В настоящее время названия и расположения БАТ можно найти в любой специализированной литературе. Там можно ознакомиться по всем аспектам иглорефлексотерапии, а также с методами воздействия на точки с помощью точечного массажа.

Имея более чем двадцатипятилетний опыт лечения с помощью БАТ, привожу следующие, наиболее распространённые, возможные взаимосвязи между поражёнными БАТ и больными местами. Такие БАТ приведены на рис. 1.

1 – шейные боли с левой стороны, боли в области сердца, боли в левой части груди, левый плечевой сустав и рука;

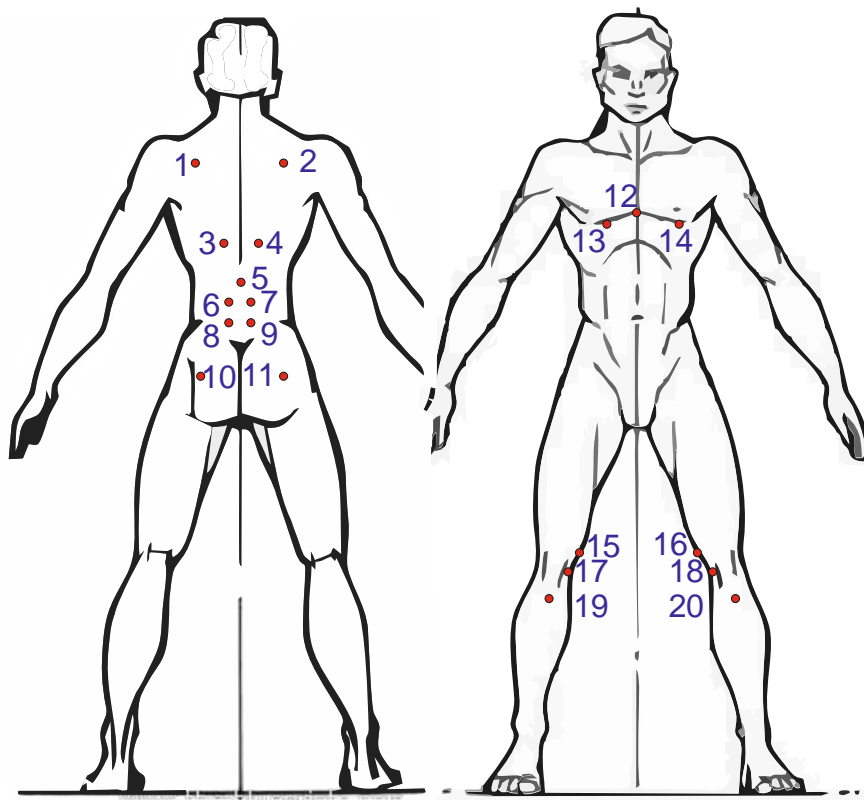


Рис. 1

- 2 – шейные боли с правой стороны, боли в правой части груди, правый плечевой сустав; первая и вторая БАТ расположены в верхней части лопаток;
- 3 – 4 – боли в коленях, в сердце, в поясничном отделе, в грудном отделе; точки расположены в нескольких сантиметрах от середины позвоночника (очень универсальные точки);
- 5 – боли в поясничном отделе; точка расположена на позвоночнике, примерно на уровне пупка; встречается редко; массаж на позвоночнике необходимо проводить особенно осторожно;
- 6 – 11 – боли в поясничном отделе, ногах;
- 12 – боли в животе;
- 13 – боли в правой части груди;
- 14 – боли в сердце и в правой части груди;
- 15 – 20 – боли в коленях.

### ***Определение места нахождения поражённой БАТ и диагностика***

Качество работы с любым инструментом зависит от того, как сумели его настроить. Полное и грамотное описание различных встречающихся вариантов, может дать совместная со мной медицинская исследовательская работа. На данном этапе привожу то, что исследовал на себе.

Определение места нахождения поражённой БАТ, диагностика и даже начало лечения по времени могут полностью совпадать. Это происходит тогда, когда определяется поражённая БАТ. Место, в котором ощущается болевой синдром, назовём больным. Важно разграничить больное место и поражённую БАТ, так как часто лечат больное место, а не поражённую БАТ. Если современная медицина биологически активные точки определяет с помощью сложной аппаратуры квалифицированными специалистами, то ниже приводится доступная (практически для любого человека) методика нахождения именно поражённой БАТ.

Место предполагаемой поражённой БАТ необходимо помассировать и посмотреть на те признаки, которые приводились выше. Бывает так, что достаточно лёгкого прикосновения до предполагаемого места, чтобы выявить признаки поражённой БАТ. А в некоторых случаях, эти признаки не сразу себя проявляют: при очень запущенном болевом синдроме или при очень резком возникновении боли. В этих случаях необходимо после предварительного массажа подождать от нескольких минут до несколько



часов, после чего повторить процедуру нахождения проблемной БАТ. Для большей уверенности в поисках поражённой БАТ, можно эту БАТ сравнить по приведённым признакам с зеркально расположенной БАТ. Хотя и в них можно обнаружить те же признаки, но, как правило, количественные признаки в этих точках несколько разнятся между собой. При наличии одного большого места, иногда можно обнаружить больше одной поражённой БАТ.

### *Лечение поражённой БАТ с помощью точечного массажа*

После того как мы определили поражённую БАТ, с ней сразу необходимо начать работать или, выражаясь медицинским языком, лечить. Практика показала, что в моих случаях, точечный массаж оказался гораздо эффективней иглотерапии. Но это не значит, что призываю отказаться от иглотерапии. Где-то может оказаться и наоборот. При лечении я использую простой точечный массаж поражённой БАТ. Почему простой? Здесь, подчеркну ещё раз, не специалисту, а я, в основном, рассчитываю на простого пациента, сложно освоить замысловатую методику восточного массажа, приводимого в многостраничных книгах. А зачем использовать что-то сложное, если хорошо помогает простое массирование поражённой БАТ. Если кто-то хочет использовать что-то дополнительно, чтобы улучшить лечебный процесс, то это не противоречит предлагаемой методике.

Ещё раз подчеркну, что признаки в поражённой БАТ необходимо убрать до конца. Если не сделать этого, то боль в больном месте может снова появиться и даже ещё сильнее.

Почему сразу? Не просто важный, а очень важный вопрос. Любое лечение, начатое как можно быстрее, всегда потребует гораздо меньших временных и иных затрат для получения положительного результата. Приведу недавний личный пример: утром попытался подняться с постели, попытка оказалась безуспешной, применил необходимые манипуляции и к полудню не просто свободно передвигался, а от утренней боли не осталось и следа. Необходимо привести ещё один пример важности временного фактора. Среди многих БАТ, известны точки, которые используются при лечении гриппа с помощью точечного массажа, попадающей через верхние дыхательные пути. Но стоит опоздать не просто на несколько часов, а даже на несколько десятков минут, и точечный массаж будет бесполезен. За индикаторными признаками БАТ нужно следить. В этом случае перед

точечным массажем очень полезно смазать внутреннюю часть носа сначала хозяйственным мылом (хорошо дезинфицирует), а через некоторое время – мёдом (хорошо дезинфицирует и лечит); на БАТ хорошо перед массажем нанести вьетнамскую мазь “Золотая звезда”.

Отдельно хочется остановиться на некоторых технических моментах проведения массажа поражённой БАТ. В начале своего практического пути, я проводил массаж на голом теле с применением различных мазей. Но при этом, довольно часто, я сам или мои пациенты страдали от появления кожных потёртостей, так как, особенно на завершающей стадии лечения, нужно прилагать больше силы. Позднее я стал проводить массаж хотя бы через майку. При таком проведении массажа смазка не требуется и потёртостей не возникает. Иногда приходилось применять точечный массаж в общественных местах, в транспорте, когда на человеке была не только одна майка. Эти примеры говорят о том, что помогать пациенту можно не только в медицинском кабинете, но и в самых сложных условиях. Были случаи, когда для массажа необходимой точки, использовал металлические конструкции в транспорте. Следовательно, можно в квартире к стене помещения или на какой-либо мебели стенке (как это сделанной в моей квартире) закрепить на нужной высоте гладкий сферический предмет (рис.2), чтобы проводить массаж без посторонней помощи в труднодоступных точках.

Иногда удобно проводить массаж поражённой БАТ с помощью ручек ручного инструмента, например, отвёртка с гладкой пластмассовой или хорошо заполированной деревянной поверхностью на конце рукоятки, штопальный грибок (рис.3). При массаже через одежду необходимо учитывать состояние кожного покрова того места, где может быть расположена поражённая БАТ, например, родимое пятно, чтобы у пациента не появились какие-либо дополнительные сложности.

Так как поражённая БАТ может иметь различную степень боли, то начинать массировать нужно с небольшого усилия. По мере угасания боли в поражённой БАТ, во время массажа можно постепенно усиливать давление. Это также является одним из признаков, что данные действия приведут к успеху. Массирую поражённую точку обычно 2-3 минуты, но несколько раз в день. Для ускорения процесса лечения, особенно, если начальная боль, например, в спине, была очень сильной, применяю непрерывное лечение:

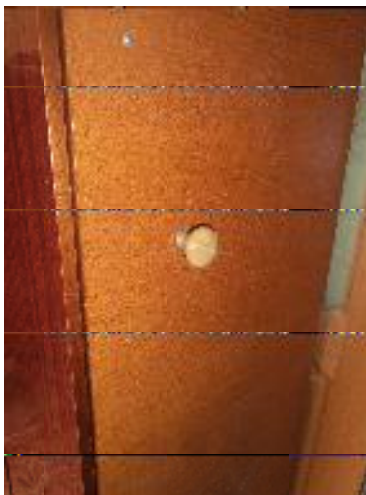


Рис.2



Рис. 3

применение аппликатора Кузнецова на всю спину (заменяет хороший общий массаж), через некоторое время проводится небольшое по времени массажное воздействие на поражённую БАТ, затем нанесение мази только на поражённую БАТ, например, финалгон (достаточно нанести один раз в день), лёгкие передвижения по помещению. Такой цикл повторяю несколько раз в течение дня, в зависимости от боли в поражённой БАТ. Иглотерапию проводят один раз в день, что значительно увеличивает лечебное время. При сильной боли в больном месте, длительно лежать, сидеть и что-либо делать в это время нежелательно!

При сильной начальной боли в больном месте, в течение 1-3 дней признаки в поражённой БАТ могут быть значительны, но затем они должны постепенно уменьшаться. Остаётся только довести лечение до конца. У кого есть пчёлы, в качестве дополнительного лечебного действия, советую попробовать, вместо мази, приложить пчелу на поражённую БАТ. Это должно быть хорошей лечебной добавкой к массажу. Я не пробовал потому, что плохо переношу пчелиные укусы, но точно хуже не будет.

Если БАТ вылечена, а боль в больном месте осталась, то необходимо поискать в других местах поражённые БАТ. При нахождении таковых, повторить перечисленные лечебные процедуры. Если вылечили все обнаруженные проблемные БАТ, а боль в больном месте не прошла, то необходимо обратиться к другим специалистам, так как может быть накладка нескольких причин возникновения боли в одном месте, как в старом телевизоре возникали и накапливались несколько неисправностей.

Но проделанная работа по лечению обнаруженных поражённых БАТ, проходит не зря, так как одна или несколько неисправностей в системе БАТ устраняются.

Сколько времени необходимо для полного лечения? Время зависит от самого пациента, какая была начальная боль, как быстро было начато лечение, как добросовестно выполняются указания. Учитывая перечисленные условия и практические результаты лечения за двадцать пять лет, можно привести данные: от нескольких минут – простые случаи (часто), до нескольких дней – более сложные (реже), самые сложные – несколько месяцев (единицы).

### ***Что делать, если не получается?***

Если не получается устранить боль в поражённой БАТ, то, во-первых, не впадать в уныние или панику, во-вторых, попробовать проанализировать, что было сделано, и ещё раз сравнить с написанной выше методикой. У самого автора, не смотря на довольно большой практический опыт, до сегодняшнего момента тоже встречаются порой неудачи, которые удаётся устранить перечисленными ниже советами:

- а) добросовестно выполняйте все необходимые предписания;
- б) иногда больное место располагается довольно близко от поражённой БАТ, и в этом случае больное место без всякого результата можно массировать очень долго; нужно постараться найти именно поражённую БАТ;
- в) были определены не все проблемные БАТ, а их на одно больное место может быть несколько; поэтому нужно ещё раз провести обследование;
- г) если в процессе лечения появляются новые проблемные БАТ, то с ними нужно проделать описанные выше действия;
- д) бывает, что нужно время, чтобы освоить перечисленные приёмы;
- е) если перечисленных советов не хватило, то лучше обратиться к автору за консультацией, которая была необходима даже опытным мануальным специалистам.

### ***Профилактика болевых синдромов***

Профилактика тех или иных болевых синдромов и болезней должна занимать особое место в жизни любого человека. Обычно приводят стандартный набор – это здоровый образ жизни, приём жизненно важных

таблеток, регулярное профилактическое обследование. Этот набор полностью подходит и в нашем случае, но ещё добавим, особенно для тех, кто часто страдает рассмотренными болевыми синдромами, необходимо проводить профилактическую работу по выявлению поражённых БАТ. А если обнаружили, то следует провести профилактическую работу до полного устранения всех признаков в этих точках.

Приведу пример из личной жизни по профилактике. Прибыл в институт им. Бакулева на операцию по замене митрального клапана в сердце. Операция должна была проводиться через несколько дней. Заметил небольшую боль в спине и провёл необходимую профилактическую работу. Это меня и спасло, т. к. после операции нужно было много лежать в строго определённом положении. Многие после операции жаловались не на послеоперационные боли, а на сильные боли в спине. О важности профилактики заболевания гриппом писалось выше.

Недавно было обнаружено: выявление поражённых БАТ при отсутствии болевых синдромов где-либо. В последнее время широко практикую такую профилактику.

### ***Природный человеческий измерительный инструмент для БАТ – это открытие!***

С давних времён человек для своей деятельности старается пользоваться различным инструментом. Особое место занимает измерительный инструмент. Измерительных инструментов, созданного руками человека, с каждым днём становится всё больше. И это очень хорошо, так как использование измерительного инструментария даёт большую уверенность медицинскому специалисту в постановке диагноза, выборе методик лечения, самого лечения. Но ещё важнее становится, если обнаруживается измерительный инструмент, созданный самой природой у человека. Например, состояние работы сердца и сосудистой системы можно оценить с помощью известного природного человеческого измерительного инструмента, через пульс.

А природный человеческий измерительный инструмент для БАТ – это действительно открытие или об этом давно известно? И с этой неопределённостью я долгое время общался с медицинскими специалистами. Но недавно было найдено чёткое доказательство того, что представленный инструмент совершенно не был известен. И таких доказательств – два.

Во-первых, из определения рефлексотерапии. Рефлексотерапия – это методы физического воздействия на точечные участки тела (точки акупунктуры). Благодаря такому воздействию возникает импульс, который передаётся в соответствующие нервные центры, а те в свою очередь передают сигнал в поражённый орган, активизируя систему самовосстановления.

Из определения следует, что система БАТ не бывает поражённой. А практика по использованию природного человеческого измерительного инструмент для БАТ, фиксирует обратное.

Ещё в определении написано, что импульс передаётся в поражённый орган. Но если в процессе лечения поражённой БАТ, болевые синдромы в больном месте пропадают, то назначенный поражённый орган отсутствует.

Если удаётся избавиться от болевого синдрома с помощью точечного массажа или иглотерапии, то получается, что методики по традиционной медицине, в аналогичных случаях, не работают и, следовательно, настоящая медицинская помощь не оказывается, а есть попытка купировать болевой синдром.

Во-вторых, из практики лечения методами рефлексотерапией. Лечение основано на взаимодействии между системой БАТ и больным местом и совершенно не учитывает наличие поражённых БАТ.

Из этого следует главный вывод: система БАТ встроена со всеми другими системами и органами в организм человека, может также поражаться, и следовательно, она должна обязательно изучаться во всех медицинских учебных заведениях, а не на дополнительных курсах.

Иногда приводят примеры, что в восточной медицине одним уколом иголки снимают некоторые боли. Я считаю, что это не противоречит рассуждениям в брошюре, а говорит лишь о том, что сложная система БАТ, видимо, имеет как лечебные точки, так и купирующие.

Открытие природного человеческого измерительного инструмента для БАТ даёт:

а) возможность, практически любому человеку, провести обследование своего организма на выявление проблем в системе БАТ;

б) по количественным данным признаков проблемных БАТ, можно самостоятельно проводить диагностику, лечение и профилактические осмотры;

в) огромная армия неврологов и других специалистов будут лечить именно тех пациентов, у которых действительно проблемы: с нервной

системой, сердцем, ногами, плечами и т.д.

- г) значительно уменьшить приток инвалидов;
- д) пересмотреть обучающих программ в медицинских институтах, а также проводить научно-исследовательскую деятельность, чтобы ещё глубже понять и разобраться в механизмах работы человеческого организма;
- е) возможность разработать новые методики лечения;
- ж) применять телемедицину.

А вот ещё один яркий пример из моей практики: намучившись во многих клиниках, затратив огромные деньги и полгода времени, пациент, после моих консультаций, сам излечил себя уже через день. Удивлённый крайне быстрым результатом, пациент говорил мне по телефону: “А я и не думал, что так быстро”

### *Заключение*

Прочитав эту брошюру, внимательный читатель встретившись с такими диагнозами как: остеохондроз, защемление нерва, невралгия, артроз, артрит, боли в суставах, сердца... , теперь сможет сам разобраться, действительно ли он обладатель сложной болезни или с помощью точечного массажа самостоятельно устранил болевой синдром. А если что-то не получится, то в методике и действиях по нахождению признаков поражённых БАТ, нет ничего, что могло бы навредить здоровью. А это выполнение основной заповеди лечения. И ещё повторюсь – в сложных случаях (сердце и пр.) постарайтесь пройти предварительное обследование (анализы, кардиограмма, УЗИ и пр.), чтобы убедиться, что у вас нет других сложных проблем со здоровьем. Количество указанных точек не является окончательным.

В настоящее время огромное значение уделяют дистанционному лечению через Интернет. В июле 2017 года президентом РФ подписан закон о телемедицине. С учётом простоты, описанного природного человеческого инструмента для БАТ, перечисленные болевые синдромы, можно было бы диагностировать и консультировать дистанционным способом не только в городе, но в любой точке России. В городе такой дистанционный способ снял бы напряжение в очередях к очень востребованным специалистам: неврологам, кардиологам, ревматологам и т. д. А в сельской местности, где у людей большие сложности добраться даже в районные центры, не говоря уже об областных, быстро получить полноценную помощь.

Уважаемые читатели, большая просьба – присылайте любые замечания, что получилось, что не получилось, чем надо помочь. Ведь любые результаты могут подтолкнуть к поиску нового в методике лечения.

Помните, что даже самое идеальное описание не заменит хотя бы одной реальной консультации, чтобы вы могли сами прочувствовать воздействие и возникающие ощущения. И лучше, чтобы такое обращение было на самой начальной стадии боли, не важно при личном контакте или при дистанционном. Также желательно, чтобы с вами был сопровождающий. В этом случае мне легче будет объяснять, а помощнику – понять, как работать с труднодоступными точками пациента.

Думайте сами, решайте сами: лечить или не лечить, платить или не платить.

Успехов вам!

Контактные данные: Кушнерёв Борис Петрович  
[boriskushneryov@yandex.ru](mailto:boriskushneryov@yandex.ru); [+7-920-662-70-42](tel:+79206627042).

## *Содержание*

Введение .....	1
Природный человеческий измерительный инструмент для БАТ .....	3
Болевые синдромы и болезни .....	4
БАТ, используемые при лечении различных болевых синдромов .....	5
Определение места нахождения поражённой БАТ и диагностика .....	6
Лечение поражённой БАТ с помощью точечного массажа .....	7
Что делать, если что-то не получается? .....	10
Профилактика болевых синдромов .....	10
Природный человеческий измерительный инструмент для БАТ – это открытие! .....	11
Заключение .....	13